



Willkommen bei uns!

FitVital versteht sich als Fitness- und Gesundheitszentrum mit besonderen Ambiente und einem großzügigen Saunabereich. Bei uns stehen Sie mit Ihren gesundheitlichen Bedürfnissen im Mittelpunkt unseres Handelns. Wir möchten, dass Sie gern bei uns sind.



Wir begleiten Sie bei der Realisierung Ihrer Wünsche in Bezug auf Fitness, Figur, Wellness und Freizeitgestaltung. Wenn bei Ihnen gesundheitliche Probleme im Vordergrund stehen, lassen Sie uns dies bitte gleich wissen.

Für die Ausarbeitung eines Trainingsplanes stehen Ihnen qualifizierte Trainer und Physiotherapeuten zur Verfügung. Auch für ambitionierte Sportler bieten wir gerne trainingsbegleitende Unterstützung und Beratung. Zur optimalen Trainingsergänzung bieten wir auch Vibrationstraining an.



Physio Balance, die eigenständige Krankengymnastikpraxis mit Kassenzulassung, bietet Ihnen die ganze Palette physiotherapeutischer Leistungen.



Um einen optimalen Trainingserfolg zu erreichen, nutzen Sie bitte das Gesamtangebot von FitVital, variieren Sie Ihr Training sooft wie möglich und vergessen Sie nicht, Ruhepausen und Entspannungszeiten einzubauen. Unsere Trainer helfen Ihnen gerne dabei!

Ihre Carola Meyer & das Team vom FitVital